

HORCセミナー

変形性膝関節症 セルフケア講座

～長く自分の足で歩くために～

変形性膝関節症についての講義や普段からご自宅で簡単にできるセルフケアをご紹介します

日時：2025年7月5日（土） 14時～15時

会場：はじもと整形外科リハビリクリニック
（コープ西宮南3階）

定員：先着20名

参加費：無料

○参加方法

クリニックへお電話（0798-35-5557）にてお問い合わせください。

申し込みの際参加者様のご氏名、当日の連絡先をお知らせください。



はしもと整形外科リハビリクリニック
Hashimoto orthopaedic & rehabilitation clinic