



はしもと整形外科リハビリクリニック
Hashimoto orthopaedic & rehabilitation clinic



少年野球の コンディショニング教室 ～野球での怪我を予防しよう～

2025年に開催して好評でしたこの教室

2026年も開催決定！

オリックス・バファローズの現役チームトレーナーをお迎えし、ご自宅でのコンディショニングなどを実技中心に実施させていただきます

「少年野球のスポーツ障害」

院長 橋本 慎吾

「野球に必要なコンディショニング」

オリックス・バファローズトレーナー 本屋敷 俊介

日時：2026年1月24日（土） 14時～15時

会場：はしもと整形外科リハビリクリニック

定員：先着30名（保護者様除く）

対象：小学生

参加費：無料

※実技中心のため動きやすい服装でお越し下さい



○参加方法

上記Googleフォームへ入力していただくか、

クリニックへお電話（0798-35-5557）にてお問い合わせ下さい。

申し込みの際①代表者氏名②参加人数③当日の連絡先をお知らせください。

本セミナーはオリックス・バファローズ主催イベントではありません