



はしもと整形外科リハビリクリニック

Hashimoto orthopaedic & rehabilitation clinic



少年野球の コンディショニング教室 ～野球での怪我を予防しよう～

2025年に開催して好評でしたこの教室

2026年も開催決定！

オリックス・バファローズの現役チームトレーナー
をお迎えし、ご自宅でのコンディショニングなどを
実技中心に実施させていただきます

「少年野球のスポーツ障害」

院長 橋本 慎吾

「野球に必要なコンディショニング」

オリックス・バファローズトレーナー 本屋敷 俊介

日時：2026年1月24日（土） 14時～15時

会場：はしもと整形外科リハビリクリニック

定員：先着30名（保護者様除く）

対象：小学生

参加費：無料

※実技中心のため動きやすい服装でお越し下さい

○参加方法

上記Googleフォームへ入力していただくか、
クリニックへお電話（0798-35-5557）にてお問い合わせ下さい。
申し込みの際①代表者氏名②参加人数③当日の連絡先を
お知らせください。



本セミナーはオリックス・バファローズ主催イベントではありません